

Procedury funkcjonowania I Liceum Ogólnokształcącego im. ks. Adama Jerzego Czartoryskiego w Puławach oraz internatu w czasie epidemii od dnia 01 września 2020 roku

I. Zasady postępowania i instrukcje

1. Ogólne zasady higieny obowiązujące wszystkich uczniów oraz pracowników

- Uczeń szkoły oraz każdy pracownik może wchodzić do przestrzeni wspólnej szkoły, jeśli nie wykazuje objawów chorobowych sugerujące infekcję dróg oddechowych oraz gdy domownicy nie przebywają na kwarantannie lub w izolacji w warunkach domowych.
- W drodze do i ze szkoły uczniowie oraz pracownicy przestrzegają aktualnych przepisów prawa dotyczących zachowania w przestrzeni publicznej.
- Należy regularnie myć ręce wodą z mydłem, szczególnie bezzwłocznie po przyjsciu do szkoły, przed jedzeniem, po powrocie ze świeżego powietrza i po skorzystaniu z toalety.
- Należy dbać o ochronę podczas kichania i kaszlu oraz unikać dotykania oczu, nosa i ust.
- Zaleca się noszenie maseczek ochronnych na terenie szkoły w czasie przerw w miejscach wspólnie użytkowanych.
- Zużyte maseczki lub rękawiczki jednorazowe należy wyrzucać do odpowiedniego pojemnika w wyznaczonym miejscu.
- Uczniowie oraz nauczyciele powinni ograniczyć kontakty z pracownikami administracji oraz obsługi.
- Zaleca się zainstalowanie rządowej aplikacji ProteGO Safe, która umożliwi samokontrolę stanu zdrowia oraz informuje o możliwym kontakcie z wirusem.

2. Instrukcje dla uczniów

- Obowiązują 3 wejścia do szkoły:
 - klasy I – wejście boczne frontowe (wejście nr 2)
 - klasy II – wejście główne (wejście nr 1)
 - klasy III - wejście boczne od strony sali gimnastycznej (wejście nr 3).
- Uczniowie pozostają w przydzielonej do klasy stałej sali lekcyjnej z wyłączeniem zajęć z informatyki, języków obcych oraz wychowania fizycznego. Wtedy nauczyciel uczący przychodzi do uczniów i zaprowadza ich do innej sali.
- Podczas przerw uczniowie wychodzą na korytarz i pozostają w najbliższym sąsiedztwie sali. Sale lekcyjne są wietrzone podczas przerw.
- Uczeń posiada własne przybory i podręczniki, które w czasie zajęć mogą znajdować się na stoliku szkolnym ucznia, w torbie lub we własnej szafce. Uczniowie nie powinni wymieniać się przyborami szkolnymi między sobą.
- Uczeń nie powinien zabierać ze sobą do szkoły niepotrzebnych przedmiotów.

3. Instrukcje dla rodziców/opiekunów i pozostałych osób odwiedzających szkołę

- Rodzice/Opiekunowie uczniów bez objawów chorobowych sugerujących infekcję dróg oddechowych mogą wchodzić do przestrzeni wspólnej szkoły zachowując zasady:
 - a) 1 rodzic/opiekun ucznia,
 - b) dystansu od kolejnego rodzica/opiekuna/ucznia min. 1,5 m,
 - c) dystansu od pracowników szkoły min. 1,5 m,
 - d) rodzice/opiekunowie oraz pozostałe osoby odwiedzające szkołę powinni przestrzegać obowiązujących przepisów prawa związanych z bezpieczeństwem zdrowotnym obywateli (m.in. stosować środki ochronne: osłona ust i nosa, rękawiczki jednorazowe lub dezynfekcja rąk).
- Należy zminimalizować czas przebywania w szkole, jedynie w uzasadnionych sytuacjach oraz w wyznaczonych obszarach.
- W celu szybkiej i skutecznej komunikacji rekomendowany jest kontakt z wykorzystaniem technik komunikacji na odległość (telefon, dziennik elektroniczny).
- Rodzic ma obowiązek niezwłocznie powiadomić szkołę o zakażeniu ucznia niezwłocznie po tym, gdy otrzymają dodatni wynik badania.

4. Instrukcje dla nauczycieli

- W celu szybkiej i skutecznej komunikacji z rodzicami/opiekunami ucznia rekomendowany jest kontakt z wykorzystaniem technik komunikacji na odległość (telefon, dziennik elektroniczny).
- Należy wietrzyć sale co najmniej raz na godzinę, w czasie przerwy, a w razie potrzeby także w czasie zajęć.
- Nauczyciel dyżurujący dopilnowuje, by uczniowie nie gromadzili się w miejscach wspólnie użytkowanych.
- Zaleca się korzystanie przez uczniów z boiska szkolnego oraz pobyt na świeżym powietrzu na terenie szkoły, w tym w czasie przerw.
- Podczas realizacji zajęć, w tym zajęć wychowania fizycznego i sportowych, w których nie można zachować dystansu, należy ograniczyć ćwiczenia i gry kontaktowe. Podczas aktywności sportowej nie ma obowiązku zakrywania nosa i ust oraz zachowania dystansu społecznego. Zaleca się jednak jak najmniejszy kontakt i jego utrzymywanie tak często jak tylko jest to możliwe w przypadku danego sportu.
- Korzystanie z obiektów sportowych poza szkołą określone jest według zasad zamieszczonych na stronie internetowej Ministerstwa Sportu.
- Nauczyciel, który został objęty kwarantanną, powinien niezwłocznie poinformować pracodawcę o przyczynie swojej nieobecności w pracy oraz dostarczyć pisemną decyzję o kwarantannie. Dyrektor szkoły w porozumieniu z nauczycielem – powinien ustalić, czy nauczyciel może pracować zdalnie (prowadzenie zdalnych zajęć z uczniami) i zachować prawo do 100% wynagrodzenia. Jeśli nauczyciel nie może wykonywać swojej pracy, to decyzja o kwarantannie będzie wywoływała takie same skutki jak orzeczenie o niezdolności do pracy wystawiane przez lekarza w przypadku zachorowania (zachowanie prawa do 80% wynagrodzenia).

5. Instrukcje dla pracowników obsługi

- Pracownicy obsługi powinni ograniczyć kontakty z uczniami oraz nauczycielami.
- Przybory do ćwiczeń (piłki, skakanki, obręcze itp.) wykorzystywane podczas zajęć należy czyścić lub dezynfekować.
- W sali gimnastycznej używany sprzęt sportowy oraz podłoga powinny zostać umyte detergentem lub zdezynfekowane po każdym dniu zajęć, a w miarę możliwości po każdych zajęciach.
- Należy wietrzyć sale, części wspólne (korytarze) co najmniej raz na godzinę, w czasie przerwy, a w razie potrzeby także w czasie zajęć.
- Pracownicy wypełniają kartę monitoringu czystości, dbają o uzupełnianie płynów do dezynfekcji.
- Podczas codziennych prac porządkowych pracownicy obsługi sprzątającej mają za zadanie szczególnie uwzględnić utrzymywanie w czystości sal lekcyjnych, pomieszczeń sanitarnohigienicznych, ciągów komunikacyjnych, dezynfekcji powierzchni dotykowych – poręczy, klamek i powierzchni płaskich, w tym blatów w salach i w pomieszczeniach spożywania posiłków, klawiatur, włączników.
- Należy na bieżąco dbać o czystość urządzeń sanitarno-higienicznych, w tym ich dezynfekcję lub czyszczenie z użyciem detergentu
- Przeprowadzając dezynfekcję, należy ściśle przestrzegać zaleceń producenta znajdujących się na opakowaniu środka do dezynfekcji. Ważne jest ściśle przestrzeganie czasu niezbędnego do wywietrzenia dezynfekowanych pomieszczeń i przedmiotów, tak aby uczniowie nie byli narażeni na wdychanie oparów środków służących do dezynfekcji.

II. Zasady korzystania z biblioteki szkolnej

- Przed wejściem do biblioteki obowiązuje dezynfekcja rąk.
- Należy zachować dystans co najmniej 1,5 m między osobami przebywającymi w bibliotece.
- Zwrócone książki są wyłączone z wypożyczania do czasu zakończenia kwarantanny (72 godziny).
- Kwarantannie podlegają wszystkie materiały biblioteczne, również czasopisma.
- Rekomenduje się stosowanie katalogu on-line biblioteki oraz dokonywanie rezerwacji wybranych tytułów na stronie www.czart.pulawy.pl w zakładce BIBLIOTEKA KATALOG lub bezpośrednio <https://m003078.molnet.mol.pl/>.
- Zapytania o książki lub wyjaśnienia spraw dotyczących wypożyczeń można kierować na adres: biblioteka@czart.pulawy.pl.

III. Procedury postępowania na wypadek podejrzenia zakażenia

1. Postępowanie w przypadku podejrzenia zakażenia u ucznia

- Uczeń wykazujący objawy mogące wskazywać na infekcję dróg oddechowych, w tym w szczególności kaszel w połączeniu z gorączką (38°C lub wyżej), powinien założyć maseczkę i zostać niezwłocznie odizolowany w odrębnym pomieszczeniu (izolatka – sala nr 7) lub wyznaczonym miejscu, zachowując min. 2 m odległości od innych osób. Uczeń nie może uczestniczyć w zajęciach lekcyjnych. Należy niezwłocznie powiadomić rodziców/opiekunów o konieczności odebrania ucznia ze szkoły (rekomendowany własny środek transportu).
- Dyrektor wyznacza osobę pilnującą ucznia umieszczonego w izolatce. Osoba ta powinna zachować dystans wynoszący min. 2 m, zakryć usta i nos maseczką.
- W sytuacji pogarszania się stanu zdrowia osoby należy wezwać pogotowie ratunkowe **999** albo **112**.

2. Postępowanie w przypadku podejrzenia zakażenia u pracownika szkoły

- Pracownicy szkoły w przypadku wystąpienia niepokojących objawów choroby zakaźnej powinni pozostać w domu i skontaktować się telefonicznie z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej, aby uzyskać teleporadę medyczną, a w razie pogarszania się stanu zdrowia zadzwonić pod nr 999 lub 112 i poinformować, że mogą być zakażeni koronawirusem.
- Jeżeli pracownik przejawia niepokojące objawy choroby zakaźnej w pracy, w tym w szczególności kaszel w połączeniu z podwyższoną temperaturą (38°C lub wyżej), należy niezwłocznie odizolować go w przygotowanym do tego odrębnym pomieszczeniu (izolatka – pomieszczenie stółówki) z zapewnieniem min. 2 m odległości od innych osób. Taki pracownik powinien niezwłocznie założyć maseczkę, nie może prowadzić zajęć.
- W przypadku, kiedy stan zdrowia osoby nie wymaga pomocy Państwowego Ratownictwa Medycznego, powinna ona pozostać w izolatce do momentu udania się własnym transportem do domu.
- W przypadku wystąpienia u pracownika będącego na stanowisku pracy niepokojących objawów infekcji dróg oddechowych powinien on skontaktować się telefonicznie z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej, aby uzyskać teleporadę medyczną. W sytuacji pogarszania się stanu zdrowia osoby należy wezwać pogotowie ratunkowe **999** albo **112**.
- W przypadku podejrzenia zakażenia u pracownika szkoły należy powiadomić o zaistniałej sytuacji dyrektora szkoły tel. **534 070 557**.
- Dyrektor powiadamia powiatową stację sanitarno-epidemiologiczną o zaistniałej sytuacji, która wydaje stosowne instrukcje i polecenia. W przypadku potwierdzonego zakażenia SARS-CoV-2 na terenie szkoły należy stosować się do zaleceń państwowego powiatowego inspektora sanitarnego.
- Izolatkę oraz obszar, w którym poruszał się i przebywał pracownik z infekcją dróg oddechowych, bezzwłocznie należy poddać gruntownemu sprzątnięciu oraz zdezynfekować powierzchnie dotykowe (klamki, poręcze, uchwyty itp.).
- Należy ustalić listę osób przebywających w tym samym czasie w części/częściach podmiotu, w których przebywała osoba podejrzana o zakażenie i zalecenie stosowania się do wytycznych Głównego Inspektora Sanitarnego dostępnych na stronie <https://www.gov.pl/web/koronawirus/> oraz <https://gis.gov.pl/> odnoszących się do osób, które miały kontakt z zakażonym.

Zasady postępowania i instrukcje obowiązujące w internacie

I. Instrukcja dla wychowawców internatu

1. W internacie mogą przebywać jedynie wychowankowie/ wychowawcy bez objawów chorobowych dróg oddechowych oraz gdy domownicy nie przebywają na kwarantannie lub w izolacji w warunkach domowych.

2. Należy zachować zasady bezpieczeństwa opracowane na czas podwyższonej ostrożności: przychodzić zdrowym do pracy, myć ręce bezpośrednio po wejściu do internatu oraz dezynfekować je dostępnym płynem do dezynfekcji, zachować bezpieczną odległość od wychowanków i innych pracowników, stosować środki ochrony osobistej podczas dyżuru, w szczególności podczas kontaktu z wychowankami oraz w trakcie przebywania w przestrzeniach budynku użytkowanych przez inne osoby.

3. Należy zapoznać wychowanków z zasadami bezpieczeństwa obowiązującymi w internacie i wyjaśnić, dlaczego zostały wprowadzone.

4. Wychowawca:

- dopilnowuje, by wychowankowie nie gromadzili się w pomieszczeniach do wspólnego użytkowania oraz żeby stosowali w miarę możliwości w nich środki ochrony osobistej, a także zachowali bezpieczną odległość;
- zwraca uwagę na dostępność płynu do dezynfekcji przy wejściu do internatu. Niezwłocznie zgłasza konieczność uzupełnienia;
- przypomina uczniom o konieczności mycia rąk, dezynfekcji (po przyjeździe do internatu, przed jedzeniem, po powrocie ze świeżego powietrza i po skorzystaniu z toalety) oraz używania środków ochrony osobistej podczas kontaktu z innymi wychowankami i pracownikami internatu;
- dba o wietrzenie pomieszczeń mieszkalnych oraz przestrzeni wspólnego użytkowania;
- dopilnowuje utrzymania czystości przez wychowanków w pokojach sypialnych (przecieranie podłogi, i innych powierzchni z uczuciem wody i detergentu).

5. Wychowankowie powinni zachowywać dystans podczas pobytu w internacie, czystość w użytkowanych pomieszczeniach, często myć ręce ciepłą wodą z mydłem oraz wietrzyć pomieszczenia mieszkalne. Wychowankowie mają obowiązek przechowywać własne podręczniki, przybory szkolne oraz rzeczy osobiste w przydzielonej im szafce i ograniczyć dostęp do nich dla osób trzecich. Nie należy zabierać ze sobą do internatu niepotrzebnych przedmiotów.

6. Ograniczona zostaje możliwość przebywania osób z zewnątrz w internacie: zawieszona zostaje możliwość przyjmowania gości przez wychowanków. W internacie może jedynie i w wyjątkowych sytuacjach przebywać rodzic/prawny opiekun z zachowaniem wszelkich środków ostrożności (osłona nosa i ust, rękawiczki lub dezynfekcja rąk, tylko osoby zdrowe i w wyznaczonych obszarach).

7. Rekomendowany jest kontakt z rodzicami/opiekunami/nauczycielami/dyrekcją za pomocą dziennika elektronicznego Librus oraz telefoniczny.

8. Internat posiada wyznaczone pomieszczenie IZOLATKA 1, gdzie w przypadku wystąpienia u wychowanka nagłych objawów infekcji dróg oddechowych, należy go odizolować.

II. Instrukcja dla wychowanków internatu

1. W internacie mogą przebywać jedynie wychowankowie bez objawów chorobowych dróg oddechowych oraz gdy domownicy nie przebywają na kwarantannie lub w izolacji w warunkach domowych.
2. Po wejściu do internatu należy zdezynfekować ręce.
3. W przestrzeniach wspólnych (pomieszczenie do pracy własnej) należy zachować podwyższone rygory bezpieczeństwa i higieny oraz zalecany dystans;
 - należy używać jedynie swoich przyborów i akcesoriów;
 - podczas samodzielnego przygotowania posiłków należy unikać surowego mięsa i mleka oraz używać własnych sztućców i naczyń, myć je z użyciem detergentów.;
 - pokój sypialny ma być często wietrzony i utrzymany w czystości i higienie;
 - podczas sprzątania pokoju należy zachować podwyższone zasady ostrożności, zakładać osłonę nosa i ust oraz rękawiczki jednorazowe i po zużyciu wrzucić do właściwego kosza z odpadami.
 - Należy zachować bezpieczną odległość od innych osób, rekomenduje się noszenie osłony nosa i ust w przestrzeniach wspólnych budynku.
4. Wychowankowie powinni zachowywać dystans podczas pobytu w internacie, czystość w użytkowanych pomieszczeniach, często myć ręce ciepłą wodą z mydłem oraz wietrzyć pomieszczenia mieszkalne. Wychowankowie mają obowiązek przechowywać własne podręczniki, przybory szkolne oraz rzeczy osobiste w przydzielonej im szafce i ograniczyć dostęp do nich dla osób trzecich. Nie należy zabierać ze sobą do internatu niepotrzebnych przedmiotów.
5. Posiłki wydawane będą zmianowo i spożywane przy stolikach z rówieśnikami z tego samego pokoju.
6. Ograniczona zostaje możliwość przebywania osób z zewnątrz w internacie. Zawieszona zostaje możliwość przyjmowania gości przez wychowanków. W internacie może jedynie i w wyjątkowych sytuacjach przebywać rodzic/prawny opiekun z zachowaniem wszelkich środków ostrożności (osłona nosa i ust, rękawiczki lub dezynfekcja rąk, tylko osoby zdrowe i w wyznaczonych obszarach).
7. W przypadku pojawienia się niepokojących objawów związanych z infekcją (podwyższona temperatura ciała, kaszel, trudności z oddychaniem), należy niezwłocznie zgłosić ten fakt wychowawcy oraz stosować się do zaleceń i procedur obowiązujących w stanie epidemii.

III. Instrukcja dla rodziców wychowanków

1. Należy przekazać niezbędne informacje o stanie zdrowia dziecka, aby internat mógł zapewnić wychowankowi odpowiednią opiekę podczas pobytu, w szczególności, gdy dziecko choruje na chorobę przewlekłą lub znajduje się w grupie ryzyka.
2. Należy stosować się do zaleceń lekarskich, które mówią o przeciwwskazaniach do zakwaterowania dziecka w internacie.
3. Nie należy posyłać dziecka do internatu, jeżeli w domu przebywa ktoś na kwarantannie lub w izolacji.
4. Rodzic zaopatruje dziecko w indywidualne osłony nosa i ust do użycia podczas pobytu w internacie.

5. Rodzic przypomina dziecku o konieczności zachowania zasad bezpieczeństwa, a w tym o zachowaniu dystansu społecznego, unikaniu dotykania oczu, nosa i ust, regularnym myciu rąk wodą z mydłem, niepodawaniu ręki na przywitanie oraz sposobie zasłaniania ust i nosa podczas kichania i kasłania.

6. Ograniczona zostaje możliwość przebywania osób z zewnątrz w internacie. Zawieszona zostaje możliwość przyjmowania gości przez wychowanków. W internacie może jedynie i w wyjątkowych sytuacjach przebywać rodzic/prawny opiekun z zachowaniem wszelkich środków ostrożności (osłona nosa i ust, rękawiczki lub dezynfekcja rąk, tylko osoby zdrowe i w wyznaczonych obszarach).

IV. Instrukcja dla pracowników kuchni / magazynu

1. Przy organizacji żywienia w szkole (stołówka, kuchnia, jadalnia, magazyn spożywczy), obok warunków higienicznych wymaganych przepisami prawa odnoszącymi się do funkcjonowania żywienia zbiorowego, dodatkowo należy wprowadzić szczególne środki ostrożności:

- powinna być zachowana odległość stanowisk pracy min. 1,5 m, a jeśli to niemożliwe korzystanie ze środków ochrony osobistej (maseczki, przyłbice, rękawiczki);
- należy utrzymywać wysoką higienę osobistą oraz higienę stanowisk pracy, opakowań produktów, sprzętu kuchennego, naczyń stołowych oraz sztućców;
- korzystanie z posiłków powinno odbywać się w miejscach do tego przeznaczonych zapewniających prawidłowe warunki sanitarno-higieniczne, zgodne z zaleceniami w czasie epidemii;
- rekomenduje się zmianowe wydawanie posiłków, po którym konieczne jest czyszczenie blatów stołów i poręczy krzeseł przez pracowników kuchni;
- wielorazowe naczynia i sztućce należy myć w zmywarce z dodatkiem detergentu w temperaturze min. 60° lub je wyparzać;
- zaleca się usunięcie dodatków (np. cukier, wazoniki, serwetki) z obszaru sali jadalnej i wydawanie bezpośrednio przez obsługę;
- w stołówce nie zaleca się samoobsługi; dania i produkty powinny być podawane przez obsługę stołówki;
- korzystanie z posiłku na wynos możliwe jest wyłącznie w pojemnikach do tego przeznaczonych (menażka spożywcza).
- pracownicy administracji i obsługi powinni ograniczyć kontakty z wychowankami/ wychowawcami/ nauczycielami.

V. Procedura postępowania w przypadku podejrzenia zakażenia u wychowanka internatu

1. Jeżeli wychowanek przejawia niepokojące objawy choroby zakaźnej (w tym i kaszel w połączeniu z gorączką 38°C lub wyżej) , należy niezwłocznie odizolować go w przygotowanym do tego odrębnym pomieszczeniu z zapewnieniem min. 2 m odległości od innych osób: IZOLATKA 1. Należy powiadomić o zaistniałej sytuacji Kierownika internatu tel. **668 380 314**. Kierownik wyznacza osobę pilnującą wychowanka w Izolatce, osoba ta powinna zachować dystans wynoszący min. 2 m. zakryć usta i nos.
2. W przypadku, kiedy stan zdrowia osoby nie wymaga pomocy Państwowego Ratownictwa Medycznego, powinna ona pozostać w izolatce 1. Powiadomieni zostają rodzice/opiekunowie prawni wychowanka, którzy zobligowani są do zabrania syna/córki do domu z internatu.
3. Wychowanek udaje się indywidualnym (własnym) środkiem transportu do domu. W sytuacji pogarszania się stanu zdrowia osoby należy wezwać pogotowie ratunkowe **999** albo **112**, aby przewieźć ją do najbliższego oddziału zakaźnego,
4. Dyrektor powiadamia powiatową stację sanitarno-epidemiologiczną o zaistniałej sytuacji, która wydaje stosowne instrukcje i polecenia.
5. Kierownik internatu ustala listę osób przebywających w tym czasie w części/częściach obiektu, w których przebywała osoba podejrzana o zakażenie oraz zgodnie z wytycznymi poddaje gruntownemu sprzątnięciu izolatkę oraz obszar, w którym poruszała się osoba podejrzana o zakażenie.

VI. Procedura postępowania w przypadku podejrzenia zakażenia u wychowawcy/pracownika internatu

1. Jeżeli wychowawca/pracownik przejawia niepokojące objawy choroby zakaźnej, należy niezwłocznie odizolować go w przygotowanym do tego odrębnym pomieszczeniu lub wyznaczonym miejscu z zapewnieniem min. 2 m odległości od innych osób: IZOLATKA 1. Należy powiadomić o zaistniałej sytuacji kierownika internatu tel. **668 380 314**.
2. W przypadku, kiedy stan zdrowia osoby nie wymaga pomocy Państwowego Ratownictwa Medycznego, powinna ona pozostać w IZOLATCE a następnie udać się własnym transportem do domu.
3. W sytuacji pogarszania się stanu zdrowia osoby należy wezwać pogotowie ratunkowe **999** albo **112**.
4. Dyrektor powiadamia powiatową stację sanitarno-epidemiologiczną o zaistniałej sytuacji, która wydaje stosowne instrukcje i polecenia.
5. Kierownik internatu ustala listę osób przebywających w tym czasie w części/częściach obiektu, w których przebywała osoba podejrzana o zakażenie oraz zgodnie z wytycznymi poddaje gruntownemu sprzątnięciu obszar, w którym poruszała się osoba podejrzana o zakażenie.